

PERCORSO DEMETRA gravidanza



Ispirato a **Demetra**, Dea greca della maternità, della fertilità, della cura degli altri e del loro nutrimento fisico, emotivo e spirituale, è un percorso di incontri volti a sostenere ed accompagnare la donna durante tutte le fasi della gravidanza e prepararla ad affrontare in modo consapevole i cambiamenti del proprio corpo e della nuova famiglia che sta per nascere insieme al bambino.

La nostra equipe di specialisti e le altre partecipanti al corso faranno parte di quel Villaggio che, secondo un proverbio africano, è necessario per crescere un bambino.

- ♥ Tre incontri della durata di 1 ora e 30 min. cadauno per tutte le gestanti dalla 14° settimana in poi.
- ♥ Da svolgersi in gruppi di massimo 6 mamme presso il Centro Medico INACQUA di Via Caffi, 1 a Piacenza.
- ♥ E' sempre gradita la presenza del partner. ♥ Alcuni incontri potrebbero svolgersi on-line.
- ♥ Gli incontri si svolgeranno il Lunedì dalle 19.30 o al sabato mattina dalle 11.00.

Primo Incontro con OSTETRICA Dott.ssa G. Dosi: **“Aspettando te: il mio corpo che cambia”** e IDROCHINESIOLOGA Dott.ssa E. Tirelli: **“L’acqua e i suoi benefici”**

Secondo Incontro con PSICOLOGA Dott.ssa C. Rutigliano: **“Io, tu, noi. Vissuti ed emozioni di questo momento di grandi cambiamenti .”** (consigliata la presenza del partner)

Terzo Incontro con NUTRIZIONISTA Dott.ssa F. Susino: **“Raddoppia la qualità degli alimenti, non la quantità!”**

Costo del percorso euro 60,00 + tessera sconti

PACCHETTO GESTANTE - PERCORSO DEMETRA gravidanza e pre-parto euro 180,00 + tessera sconti

I locali del Centro Medico INACQUA permettono il corretto distanziamento e rispettano tutte le normative anti COVID-19

info e iscrizioni 0523/469488 o segreteria@inacquacmt.it