

# PERCORSO DEMETRA pre-parto



Ispirato a **Demetra**, Dea greca della maternità, della fertilità, della cura degli altri e del loro nutrimento fisico, emotivo e spirituale, è un percorso di incontri volti a sostenere ed accompagnare la donna durante tutte le fasi della gravidanza e prepararla ad affrontare in modo consapevole i cambiamenti del proprio corpo e della nuova famiglia che sta per nascere insieme al bambino.

La nostra equipe di specialisti e le altre partecipanti al corso faranno parte di quel villaggio che, secondo un proverbio africano, è necessario per crescere un bambino.

- ♥ Sei incontri della durata di 1 ora e 30 min./ 2 ore cadauno per tutte le gestanti dalla 28° settimana in poi.
- ♥ Da svolgersi in gruppi di massimo 6 mamme presso il Centro Medico INACQUA di Via Caffi, 1 a Piacenza.
- ♥ E' sempre gradita la presenza del partner.
- ♥ Alcuni incontri potrebbero svolgersi on-line.
- ♥ Gli incontri si svolgeranno il Lunedì dalle 19.30 o il Sabato dalle 11.00 .

**Primo Incontro** con OSTETRICA Dott.ssa G. Dosi: **"Il nostro viaggio verso il travaglio"**

**Secondo Incontro** con OSTETRICA Dott.ssa G. Dosi: **"Le contrazioni e le risorse per viverle positivamente"**

(consigliata la presenza del partner)

**Terzo Incontro** con PEDIATRA Dott.ssa M. Ridella: **"Prepararsi alla nascita in ospedale e all'arrivo di un bebè"** (consigliata la presenza del partner)

**Quarto Incontro** con OSTETRICA Dott.ssa G. Dosi: **"Allattare: un gesto d'amore"**

e NUTRIZIONISTA Dott.ssa F. Susino: **"L'alimentazione nel post-parto"**

**Quinto Incontro** con PSICOLOGA Dott.ssa C. Rutigliano: **"Verso la genitorialità: work in progress. Aspettative, sogni, pensieri ed immagini dei futuri genitori."** (consigliata la presenza del partner)

**Sesto Incontro** con OSTETRICA Dott.ssa G. Dosi: **"Il ritorno a casa e il post-parto"** e IDROCHINESIOLOGA Dott.ssa E. Tirelli: **"L'acqua e i suoi benefici"**

**Costo del percorso euro 140,00 + tessera sconti**

I locali del Centro Medico INACQUA permettono il corretto distanziamento e rispettano tutte le normative anti COVID-19

**info e iscrizioni 0523/469488 o segreteria@inacquacmt.it**